

# OBA Akademie



Dominikus-Ringelisen-Werk Region Unterfranken:  
**zeit statt gold** und Offene Behindertenarbeit in den  
Landkreisen Bad Kissingen und Rhön-Grabfeld



Offene Behindertenarbeit  
der Lebenshilfe Bad Kissingen e.V.



Offene Behindertenarbeit  
der Lebenshilfe Rhön-Grabfeld e.V.



# Liebe Mitarbeiter, liebe Angehörige und Interessierte,

wir freuen uns, Ihnen das brandneue Fortbildungsprogramm unserer ÖBAkademie für 2019 vorstellen zu dürfen.

Bereits seit mehreren Jahren bündeln wir die Kräfte von drei in der Behindertenarbeit tätigen Diensten aus der Region, um unseren ehrenamtlichen Mitarbeitern ein möglichst breites Spektrum an Fortbildungen anbieten zu können. Seit 2018 haben wir dieser Kooperation nicht nur endlich einen Namen gegeben, sondern auch das Angebot erweitert.

Die Angebote der ÖBAkademie richten sich in erster Linie an alle Ehrenamtlichen Mitarbeiter und Durchführungskräfte der OBAs. Viele Veranstaltungen stehen jedoch auch Angehörigen und Interessierten offen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.



## ...und so können Sie mitmachen:

- Bei jeder Fortbildung ist extra angegeben, für wen sie geeignet ist bzw. wer teilnehmen kann
- Ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen und Durchführungskräfte der OBAs können **alle** Fortbildungen **kostenfrei** nutzen
- Angehörige und interessierte Teilnehmer/innen können die als **offen** ausgeschriebenen Fortbildungen besuchen und müssen den jeweiligen **Teilnehmerbeitrag** entrichten
- Die Teilnehmerbeiträge sind bei der jeweiligen Fortbildung vor Ort zu entrichten
- Wir unterscheiden Basis- und Aufbauschulungen
- Ehrenamtliche Helfer/innen, die innerhalb von zwei Jahren an mindestens drei Basisschulungen und zwei Aufbauschulungen teilnehmen, können ein **Zertifikat** erwerben
- Die Fortbildungen werden hierfür in einem Nachweisheft dokumentiert
- Über jede Fortbildung wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt

Für die Anmeldung benutzen Sie idealerweise das Formular am Ende des Heftchens. Bitte melden Sie sich bei dem Dienst an, bei dem Sie tätig sind. Wir leiten die Anmeldung dann an den jeweiligen Veranstalter weiter. Bitte beachten Sie den jeweiligen Anmeldeschluss!

ÖBAkademie

# Basisschulungen





# Erste Hilfe Training

---

In der Arbeit mit Menschen mit Behinderungen gibt es immer wieder Situationen, in denen wir Erste Hilfe leisten müssen. Unser „Erste-Hilfe-Training“ ist für alle geeignet, die bereits einen vollständigen Erste Hilfe Kurs absolviert haben und Ihre Kenntnisse auffrischen möchten.

Der Referent Herr Katzenberger, Rettungsassistent, ist langjähriger Mitarbeiter beim Roten Kreuz.

## Inhalte der Erste-Hilfe-Auffrischung:

- Auffinden einer bewusstlosen Person
- Stabile Seitenlage
- Herz-Lungen-Wiederbelebung und Training
- Zeit für Fragen
- Umgang mit Defibrillator
- Schocklagerung, Umgang mit bedrohlichen Blutungen, Druckverband

**Termin:** Samstag, 16. Februar 2019, von 9.00 – 13.00 Uhr

**Ort:** Jagdzimmer, Abteigebäude, 97702 Maria Bildhausen

**Referent:** Reiner Katzenberger

**Zielgruppe:** Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen und Durchführungskräfte der OBA

**Teilnehmerzahl:** 20 (mindestens 10 Teilnehmer, darunter fällt es aus)

**Kosten:** Für ehrenamtliche Mitarbeiter/innen kostenlos, Interessierte 5,- €

**Anmeldeschluss:** 01. Februar 2019



# Richtiges Heben und Tragen

---

Die Begleitung von Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind gestaltet sich oft schwierig. Für den Begleiter werden alltägliche Verrichtungen wie der Gang zur Toilette oder ein Spaziergang im Grünen zur Herausforderung oder zum körperlichen Kraftakt.

In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Sie mit möglichst geringem Kraftaufwand und körperschonend Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung begleiten könnt.

Themen sind u.a.: Bewegen im Bett, Bewegen im Rollstuhl, Umsetzen, Umlagern mit praktischen Übungen.

**Termin:** Samstag, 16. März 2019, von 9.00 – 13.00 Uhr

**Ort:** Gartenstr. 10, 97688 Bad Kissingen

**Referent:** Anika Haid, Physiotherapeutin

**Zielgruppe:** Ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen, Durchführungskräfte, Angehörige

**Teilnehmerzahl:** 16

**Kosten:** Für OBA-Mitarbeiter/-innen kostenlos, alle anderen 5,- €

**Anmeldeschluss:** 28. Februar 2019



# Aufsichtspflicht

---

Aufsichtspflicht ist in der Arbeit mit behinderten Menschen immer wieder ein spannendes Thema. Gott sei Dank geht meistens alles gut! Wer seine Pflichten als Betreuer kennt und umsetzt, muss sich aber auch keine Sorgen um Haftung machen falls doch mal etwas passiert. Deshalb ist es für jeden, der Menschen mit Behinderungen begleitet wichtig, zu wissen, welche Pflichten erfüllt sein müssen, damit man auch im Falle eines Schadens oder Unfalls entspannt bleiben kann. Herr Kastner von der Versicherung Ecclesia wird das Thema für uns genauer beleuchten und sich Ihren Fragen stellen.

**Termin:** Dienstag, 25. Juni 2019, 18.00 Uhr

**Ort:** Herberthof, Johann-Klöhr-Straße 17, 97618 Leutershausen

**Referent:** Markus Kastner

**Zielgruppe:** Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen und Durchführungskräfte der OBA

**Teilnehmerzahl:** unbegrenzt

**Kosten:** Für ehrenamtliche Mitarbeiter/innen kostenlos, Interessierte 5,- €

**Anmeldeschluss:** 11. Juni 2019



# Buseinweisung

---

Unwissenheit schützt vor Strafe nicht!

Fr. Scheuring von der Fahrschule Mach in Bad Neustadt gibt uns eine allgemeine Einweisung für Busse. Fr. Scheuring ist Fahrlehrerin aller Klassen seit über 25 Jahren, Referentin beim DVR, Kfz Meisterin und Kfz -Sachverständige.

## **Allgemeine Grundlagen:**

- Ausfüllen von notwendigen Unterlagen des PKW, Fahrtenbuch
- Personenbeförderung, sicheres Beladen
- Fahren bei schlechter Witterung

## **Praktische Einweisung am Fahrzeug:**

- fahrspezifische Eigenheiten/Besonderheiten
- Maßnahmen vor Fahrtbeginn
- Einweisungsfahrt
- Transport von Rollstuhlfahrern

**Termin:** Samstag, 28. September 2019, von 10.00 – 16.00 Uhr

**Ort:** Bäulein, 97702 Maria Bildhausen

**Referent:** Nicole Scheuring

**Zielgruppe:** Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen und Durchführungskräfte der OBA

**Teilnehmerzahl:** 15

**Kosten:** Für ehrenamtliche Mitarbeiter/innen kostenlos, Interessierte 5,-€

**Anmeldeschluss:** 30. August 2019



ÖBAkademie

# Aufbauschulungen

---



# Know-How für Reiseassistenten

---

Assistenten, die unsere OBA-Ferienfreizeiten begleiten, haben eine anspruchsvolle Aufgabe zu bewältigen: Eine Woche oder länger täglich mehr als zwölf Stunden ansprechbar zu sein ist bereits eine Anforderung für sich. Aber auch - Organisationsgeschick und Entscheidungsfähigkeit, Durchsetzungsvermögen und ein fundiertes Grundwissen im Umgang mit Menschen mit Behinderungen, ebenso wie Durchhaltevermögen und gute Nerven sind bei einem Reiseassistenten gefragt.

Mit dieser Fortbildung wollen wir Sie gut auf diese anspruchsvolle Aufgabe vorbereiten und Ihnen wichtige Infos an die Hand geben, damit die Ferienfreizeiten Spaß machen und nicht zur Pflichtübung werden. Allen Assistenten der Ferienfreizeiten 2019 wird diese Fortbildung wärmstens empfohlen!

Inhalt der Fortbildung sind konkrete Aufgaben in der Betreuung wie:

**Aufsicht - Umgang mit Medikamenten - Programmgestaltung - Teamarbeit**

**Termin:** Samstag, 30. März 2019, von 10.00 – 16.00 Uhr

**Ort:** Herberthof, Johann-Klöhr-Str. 17, 97618 Leutershausen

**Referent:** Mitarbeiter /innen der Dienste der Offenen Behindertenarbeit

**Zielgruppe:** Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen und Durchführungskräfte der OBA

**Teilnehmerzahl:** 20

**Kosten:** Für ehrenamtliche Mitarbeiter/innen kostenlos, Interessierte 5,- €

**Anmeldeschluss:** 08. März 2019



# Diabetes

---

Diabetes ist eine weit verbreitete Volkskrankheit. Auch in der Betreuung und Versorgung behinderter Menschen werden wir immer häufiger mit der „Zuckerkrankheit“ - wie sie umgangssprachlich - genannt wird, konfrontiert. Für Ehrenamtliche Helfer, die keine Ausbildung im pflegerischen Bereich haben, oft eine echte Herausforderung. Um Unsicherheiten und Ängste abzubauen, bieten wir diese Fortbildung an. Frau Reiningner wird uns zunächst die medizinischen Hintergründe dieser Erkrankung nahe bringen, damit wir die Behandlung von Diabetes besser verstehen und Situationen im Betreuungsalltag besser einschätzen können. Einen Großteil der Zeit werden wir jedoch ganz praktisch lernen, wie beispielsweise der Blutzuckerwert gemessen und Insulin korrekt verabreicht wird.

**Termin:** Dienstag, 09. Juli 2019, 18.00 Uhr

**Ort:** Herberthof, Johann-Klöhr-Straße 17, 97618 Leutershausen

**Referent:** Fr. Reiningner, Diabetologische Praxis Dr. Blüm

**Zielgruppe:** Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen und Durchführungskräfte der OBA, Interessierte

**Teilnehmerzahl:** begrenzt

**Kosten:** Für ehrenamtliche Mitarbeiter/innen kostenlos, Interessierte 5,-€

**Anmeldeschluss:** 25. Juni 2019



# Was mach' ich wenn ...???

## Schwierige Situationen im Betreuungsalltag

---

Als ehrenamtlicher Mitarbeiter/innen begleiten Sie Menschen mit Behinderung im Alltag und bei Freizeitaktivitäten. Sie übernehmen eine große Verantwortung. Sie wissen im Allgemeinen auch was Sie tun müssen, wenn da nicht immer wieder diese besonderen Situationen wären.

- Ein Betreuer möchte die Gruppe verlassen - ein Betreuer trinkt zu viel Alkohol - es kommt zu Konflikten zwischen Betreuten in der Gruppe - ein Betreuer zeigt aggressives Verhalten, auch gegen sich selbst .

### **Was soll ich tun? Was ist richtig?**

Nach einem kurzen theoretischen Einstieg werden Sie konkrete Fallbeispiele besprechen.

Sie lernen Situationen aus unterschiedlicher Sicht zu betrachten, auf die Wünsche der betreuten Menschen einzugehen, Ihre Rolle als Betreuer zu reflektieren und neu zu definieren.

Das gibt Ihnen im Alltag Sicherheit auch mit schwierigen Situationen umzugehen.

**Termin:** 19. Oktober 2019, von 10.00-14.00 Uhr

**Ort:** Gartenstr. 10, 97688 Bad Kissingen

**Referent:** Thomas Spaett, Dipl. Psych., Dipl.-Psych.Ger., Lehrstuhl für Sonderpädagogik

**Zielgruppe:** Ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen, Durchführungskräfte

**Teilnehmerzahl:** 20

**Kosten:** Für OBA-Mitarbeiter/innen kostenlos, alle anderen 5,- €

**Anmeldeschluss:** 1. Oktober 2019



# Kommunikation mit Angehörigen

---

Wir begleiten mit unserer Arbeit in erster Linie den Menschen mit Behinderung. Doch der behinderte Mensch steht meist nicht alleine da, sondern Eltern, Familie, Geschwister leben seit Jahren in einem Familiensystem zusammen. Diese Fortbildung soll dazu beitragen Familien in ihrer besonderen Konstellation und ihre Sorgen um den behinderten Menschen besser zu verstehen. Sie soll helfen gemeinsam Probleme zu lösen, die nötige Distanz zu wahren und die Zusammenarbeit mit den Angehörigen zu verbessern.

**Termin:** Samstag, 11. Mai 2019, von 10.00 – 13.30 Uhr

**Ort:** Herberthof, Johann-Klöhr-Straße 17, 97618 Leutershausen

**Referent:** Nicole Köllmer-Holl, Dipl. Sozpäd., systemische Familienberaterin i. A.

**Zielgruppe:** Ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen, Durchführungskräfte, Angehörige

**Teilnehmerzahl:** 12

**Kosten:** Für OBA-Mitarbeiter kostenlos, alle anderen € 5

**Anmeldeschluss:** 25. April 2019

# Erste Hilfe Kurs

---

Jeder, der in der Betreuung behinderter Menschen tätig ist, sollte über aktuelle Kenntnisse in erster Hilfe verfügen und diese auch durch regelmäßiges Training auffrischen. Meist reicht dazu das „Erste-Hilfe-Training“, das auch in diesem Programm angeboten wird. Für Mitarbeiter/innen, deren letzter Erste Hilfe Kurs schon sehr lange her ist sowie für alle, die vielleicht noch nie einen Basiskurs absolviert haben, bieten wir die Möglichkeit, an einem „Erste-Hilfe-Grundkurs“ teilzunehmen. Hierfür gibt es keinen einheitlichen Termin. Stattdessen geben wir Ihnen die Möglichkeit, einen Termin bei einem Anbieter in Ihrer Wohnortnähe zu wählen. Die Kosten dafür übernehmen wir.

Kommen Sie bei Interesse bitte auf den Dienst zu, bei dem Sie tätig sind.

# Rettungsschwimmer

---

Schwimmen steht regelmäßig auf dem Programm der OBA. Betreuer/innen, die über eine Rettungsschwimmerausbildung verfügen, sind hier gefragt. Wenn Sie Interesse haben, sich zum Rettungsschwimmer ausbilden zu lassen, übernehmen wir gerne die Kosten dafür.

Kommen Sie bei Interesse bitte auf den Dienst zu, bei dem Sie tätig sind.

# Anmeldeformular

Hiermit möchte ich mich verbindlich für unten aufgelistete Veranstaltungen anmelden:

**Name:** \_\_\_\_\_

**Adresse:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**Dienst:** \_\_\_\_\_

- 16.02.19: Erste Hilfe Training
- 16.03.19: Richtiges Heben und Tragen
- 30.03.19: Know-How für Reiseassistenten
- 11.05.19: Kommunikation mit Angehörigen
- 25.06.19: Aufsichtspflicht in der Begleitung von Menschen mit Behinderung
- 09.07.19: Diabetes
- 28.09.19: Buseinweisung
- 19.10.19: Was mach' ich wenn...???
- Schwierige Situationen im Betreuungsalltag

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift



# Anmeldeformular

Hiermit möchte ich mich verbindlich für unten aufgelistete Veranstaltungen anmelden:

**Name:** \_\_\_\_\_

**Adresse:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**Dienst:** \_\_\_\_\_

- 16.02.19: Erste Hilfe Training
- 16.03.19: Richtiges Heben und Tragen
- 30.03.19: Know-How für Reiseassistenten
- 11.05.19: Kommunikation mit Angehörigen
- 25.06.19: Aufsichtspflicht in der Begleitung von Menschen mit Behinderung
- 09.07.19: Diabetes
- 28.09.19: Buseinweisung
- 19.10.19: Was mach' ich wenn...???
- Schwierige Situationen im Betreuungsalltag

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift





**Dominikus-Ringeisen-Werk  
Region Unterfranken**

**Offene Behindertenarbeit des DRW**  
in den Landkreisen Bad Kissingen  
und Rhön-Grabfeld

**Ihre Ansprechpartner:**

Alexander Schmidt, Alexandra Preisigke

FON: 09733 / 78 26 74

FAX: 09733 / 78 28 49

MAIL: oba@drw-bildhausen.de

*zeit statt geld*

**Ihre Ansprechpartnerin:**

Erika Pascher

FON: 09766 / 8 11 03

FAX: 09766 / 8 11 81

MAIL: erika.pascher@drw.de



**Offene Behindertenarbeit  
der Lebenshilfe Rhön-Grabfeld e.V.**

An der Stadthalle 3  
97616 Bad Neustadt a. d. Saale

**Ihre Ansprechpartnerin:**

Christine Wüst

FON: 09771 / 630 994 23

FAX: 09771 / 630 994 13

MAIL: oba-beratung@lh-rg.de



**Offene Behindertenarbeit  
der Lebenshilfe Bad Kissingen e.V.**

Gartenstraße 8  
97688 Bad Kissingen

**Ihre Ansprechpartnerinnen:**

Mechthild Jordan, Anja Herterich

FON: 0971 / 698 986 71

FAX: 0971 / 698 985 90

MAIL: oba@lh-kg.de